

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 28  
(МБОУ СОШ № 28)**

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБОУ СОШ № 28

Протокол от 29.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ СОШ № 28

от 02.09.2024 № 331

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ СОШ № 28 (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

### 3.1. Дата начала и окончания учебного года:

начало учебного года – 2 сентября 2023 года

окончание учебного года – 26 мая 2024 года

### 3.2. Продолжительность урока

II-XI классы – 40 минут

I классы – 35 минут (сентябрь-октябрь 3 урока, ноябрь-декабрь 4 урока);

– 40 минут (январь-май 4 урока, 1 день 5 уроков включая физическую культуру).

### 3.3. Продолжительность учебного года и учебных периодов:

Продолжительность учебного года

|                   | 1 классы | 2- 11 классы |
|-------------------|----------|--------------|
| 33 учебные недели | +        |              |
| 34 учебные недели |          | +            |

### 3.4. Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул

| Учебный период |              | Сроки учебных периодов | Количество учебных недель | Каникулы | Сроки каникул | Количество дней | Выход на занятия |
|----------------|--------------|------------------------|---------------------------|----------|---------------|-----------------|------------------|
| I четверть     | I полугодие  | 02.09– 26.10           | 8 нед                     | Осенние  | 27.10–04.11   | 9               | 05.11.2024       |
| II четверть    |              | 05.11-28.12            | 8 нед                     | Зимние   | 29.12-08.01   | 11              | 09.01.2025       |
| III четверть   | II полугодие | 09.01-22.03            | 10нед/11нед               | Весенние | 23.03-30.03   | 9               | 31.03.2025       |
| IV четверть    |              | 31.03-26.05            | 7 нед                     | Летние   | С 27.05.2025  |                 |                  |
| Итого          |              |                        | 33 недели (1кл)           |          |               | 29 дней         |                  |
|                |              |                        | 34 недели (2-11 кл)       | Летние   |               | 96 дней         |                  |

Дополнительные каникулы для 1-х классов 15.02 – 23.02.2025 года (выход на занятия 25 февраля 2025 года)

Летние каникулы:

- 1-8, 10 классы – 26 мая 2025 года - 31 августа 2024 года

- 9,11 классы – окончание государственной итоговой аттестации – 31 августа 2025 года

### 3.5. Режим начала занятий, расписание звонков

| 1 смена (классы) 1 класс  |  | 1смена2-4, 5-11 классы  |   |
|---|--|---|---|
| 1 полугодие   | 2 полугодие  | Вторник, среда,пятница  | Понедельник (0 урок «Разговоры о важном»)-четверг (0 урок «Россия -мой горизонты»)  |
| 1 урок 8.30-9.05<br>2 урок 9.15-9.50<br>Динамическая пауза 9.50-10.30<br>3 урок 10.50-11.25<br>4 урок 11.35-12.10 | 1 урок 8.30-9.10<br>2 урок 9.20-10.00<br>Динамическая пауза10.00-10.40<br>3 урок 10.40-11.20<br>4 урок 11.30-12.10<br>5 урок 12.20-13.00 | 1 урок 8.30-9.10<br>2 урок 9.20-10.00<br>3 урок 10.20-11.00<br>4 урок 11.20-12.00<br>5 урок 12.20-13.00<br>6 урок 13.10-13.50<br>7 урок 14.00-14.40 | 0 урок 8.00-8.40<br><br>1 урок 9.00-9.40<br><br>2 урок 9.50-10.30<br><br>3 урок 10.50-11.30<br><br>4 урок 11.50-12.30<br><br>5 урок 12.50-13.30<br><br>6 урок 13.40-14.20<br><br>7 урок 14.30-15.10 |

Перерыв между обязательными и факультативными занятиями не менее 30 мин.

### 3.6. Режим начала внеурочной деятельности и факультативных занятий

| Классы | Время начала занятий 8.30 |                         |
|--------|---------------------------|-------------------------|
|        | внеурочной деятельности   |                         |
|        | 1 смена                   | 2 смена                 |
| 1      | уроки                     | внеурочная деятельность |
| 2      | уроки                     | внеурочная деятельность |
| 3      | уроки                     | внеурочная деятельность |
| 4      | уроки                     | внеурочная деятельность |
| 5      | уроки                     | внеурочная деятельность |
| 6      | уроки                     | внеурочная деятельность |
| 7      | уроки                     | внеурочная деятельность |
| 8      | уроки                     | внеурочная деятельность |
| 9      | уроки                     | внеурочная деятельность |
| 10     | уроки                     | внеурочная деятельность |
| 11     | уроки                     | внеурочная деятельность |

\*единое расписание с чередованием уроков и занятий внеурочной деятельности

### 3.7. Максимально допустимая нагрузка обучающихся:

| Классы | 6 дневная учебная неделя | 5 дневная учебная неделя |
|--------|--------------------------|--------------------------|
| 1      | -                        | 21                       |
| 2-4    | -                        | 23                       |
| 5      |                          | 29                       |
| 6      |                          | 30                       |
| 7      |                          | 32                       |
| 8      | 36                       | 33                       |
| 9      | 36                       |                          |
| 10-11  | 37                       | -                        |

### 3.8. Сроки проведения промежуточной аттестации.

#### Промежуточная аттестация по четвертям и полугодиям:

| Классы  | Период аттестации | Сроки проведения   |
|---------|-------------------|--|
| 2-9     | за 1 четверть     | с 16.10-25.10.2024   |
|         | за 2 четверть     | с 18.12-27.12.2024   |
|         | за 3 четверть     | с 12.03-21.03.2025   |
|         | за 4 четверть     | с 13.05-23.05.2025   |
| 10-11   | за 1 полугодие    | с 18.12-27.12.2025   |
|         | за 2 полугодие    | с 13.05-23.05.2025   |
| 9       | 3 четверть        | Февраль-итоговое собеседование(русский язык), допуск к ГИА-9 (основной период) |
| 11      | 1 полугодие       | Декабрь(первая среда)-итоговое сочинение, допуск к ГИА-11(основной период)     |
| 2-9 год |                   | с 13.05-23.05.2025   |

#### Промежуточная аттестация по итогам года

| Классы | Сроки проведения   | Предметы                 | Формы проведения   |                    |
|--------|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|
| 2-4    | с 13.05-23.05.2025 | Русский язык, математика | Контрольная работа | в т.ч и результаты |
| 5-6    | с 13.05-23.05.2025 | Русский язык, математика | Контрольная работа |                    |

|     |                    |  |                    |                        |
|-----|--------------------|--|--------------------|------------------------|
| 7-8 | с 13.05-23.05.2025 | Русский язык, математика, обществознание, физика, география, химия, биология | Контрольная работа | ВПР                    |
| 9   | ГИА 2025           | Русский язык, математика и 2 предмета по выбору                              | ОГЭ,ГВЭ            |                        |
| 10  | с 13.05-23.05.2025 | Русский язык, математика, биология   | Контрольная работа | в т.ч и результаты ВПР |
| 11  | ГИА 2025           | Русский язык, математика, предметы по выбору                                 | ЕГЭ                |                        |

3.9.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти уроков за счет физической культуры;
- 5–6, 8,9-х классах – шести уроков;
- 7,10,11-х классах – семи уроков.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

## **5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.