

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 28

Рассмотрено  
на заседании педагогического  
совета школы  
Протокол № 1 от 29.08.2017 г.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 28  
М.М.Кривчук

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий учащихся МБОУ СОШ № 28

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ СОШ № 28 (далее-Положение) устанавливает режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 28 (далее – МБОУ СОШ № 28).

1.2. Режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 28 упорядочен в календарном учебном графике образовательной организации на текущий учебный год, утверждённом приказом директора.

1.3. Изменение режима занятий учащихся утверждается приказом директора МБОУ СОШ № 28.

1.4. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий учащихся МБОУ СОШ № 28.

1.5. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно – гигиенических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.1178-10;

- Устава МБОУ СОШ № 28;

- Правил внутреннего трудового распорядка для работников МБОУ СОШ № 28 и иных локальных нормативных актов.

**II. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, во 2 – 11 классах – не менее 34 учебных недель.

Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды - четверти:

1 четверть – 9 учебных недель;

2 четверть – 7 учебных недель;

3 четверть – 10 учебных недель (для 1 классов – 9 учебных недель);

4 четверть – 8 учебных недель.

Учебный год в 10-11 классах составляют учебные периоды- полугодия:

1 полугодие – 16 учебных недель;

2 полугодие -18 учебных недель.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для учащихся 2-11 классов. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение учебного года и равномерная интервальность отдыха, которые ежегодно регулируются календарным учебным графиком.

2.5. В МБОУ СОШ № 28 с учётом мнения участников образовательных отношений установлена следующая продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1- 7 классах;

- 6-ти дневная учебная неделя во 8-11 классах.

2.6. Учебные занятия в МБОУ СОШ № 28 организуются в одну смену.

Начало уроков 1 смены –08.30 ч.

Продолжительность урока во 2-11 классах - 40 минут.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.7. Для облегчения процесса адаптации учащихся к обучению в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе .

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и др.

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для учащихся 5–7-х классов — не более 7 уроков при 5-ти дневной учебной неделе;
- для учащихся 8–11-х классов — не более 7 уроков при 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий.

Факультативные, элективные курсы, элективные учебные предметы, индивидуальные и групповые занятия организуются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Для учащихся первых классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы, как правило, проводятся на 2 - 3 уроках.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс -29 часа в неделю;
- 6 класс -30 часа в неделю;
- 7 класс -32 часов в неделю;
- 8 - 9классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.15. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, по физической культуре, по иностранному языку и информатике на уровне основного, среднего общего образования, а также при изучении иностранного языка на уровне начального общего образования, при организации элективных курсов и элективных учебных предметов допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 20 человек.

2.16. Педагогам категорически запрещается:

- отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия без согласования с администрацией МБОУ СОШ № 28;
- удалять учащихся из класса во время учебных занятий;
- оказывать моральное или физическое воздействие на учащихся;
- производить самостоятельно замену уроков по договоренности между учителями.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2 и 3-го, 4 урока — 20 минут;
- после 5, 6-го урока — 10 минут.

2.18. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ СОШ № 28 номером, отражающим год обучения и литерой.

2.19. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ СОШ № 28.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.21. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком организованного питания, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ СОШ № 28 с учётом мнения участников образовательных отношений.

### **III. Режим занятий учащихся во время организации внеурочной деятельности**

3.1. Организация внеурочной деятельности в МБОУ СОШ № 28 регламентируется расписанием работы кружков и секций, утверждённых приказами директора.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности. Выход за пределы МБОУ СОШ № 28 разрешается после издания директором соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время проведения мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

### **IV. Режим двигательной активности учащихся**

4.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- проведения физкультминуток;
- организации подвижных игр на переменах;
- организации внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельного посещения учащимися занятий физической культурой в секциях и клубах, другое.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.