



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №28  
С.А. Шуберт

Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в  
МБОУ СОШ № 28  
на 2023-2024 учебный год

*Цель проведения мероприятий:*

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п/п	Дата	Содержание работы	Участники	Ответственный
1. Организационные мероприятия				
1	Сентябрь	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Классные руководители 1-11 классы	Заместитель директора по ВР
2. Внеклассные мероприятия				
1	Сентябрь	Соревнования по мини-футболу.	7-11 классы	Учителя физической культуры
2	Осенние каникулы (октябрь-ноябрь)	Весёлые старты.	1-7 классы	Учителя физической культуры Классные руководители

3	Ноябрь	Месячник "Спорт против пагубных привычек". Первенство школы по баскетболу.	8- 11 классы	Учителя физической культуры Заместитель директора по ВР
4	Декабрь Зимние каникулы (декабрь-январь)	Соревнования по пионерболу, волейболу. Весёлые старты.	5-11 классы 1-4 классы	Учителя физической культуры Классные руководители
5	Январь, февраль	Месячник спортивной, оборонно-массовой и военно-патриотической работы.	1-11 классы	Учителя физической культуры Учитель ОБЖ Заместитель директора по ВР Классные руководители
6	Март	Первенство школы по теннису.	8-11 классы	Учителя физической культуры
7	Апрель	День здоровья. Беседы по классам «Мы и здоровье».	1-11 классы,	Учителя физической культуры Заместитель директора по ВР Классные руководители
8	Май	Молодежный исторический кросс-квест «Путь к Победе»	1- 11 классы	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры Преподаватель-организатор ОБЖ
9	Июнь	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей	1-4 классы	ОЛДП «Радуга»